



RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Zajęcia w dniach nauki szkolnej:

- 8.00 – 8.05 – pobudka
- 8.05 – 9.00 – zajęcia higieniczno – porządkowe
- 9.00 – 9.30 – śniadanie
- 9.30 – 10.00 – gry planszowe, stolikowe, kontrola czystości
- 10.00 – 13.00 – zajęcia programowe: warsztaty integracyjne, wycieczki piesze, spacer, gry sportowe, de coupage, warsztaty z sianka, zwiedzanie Skansenu w Sidzinie, zwiedzanie pasieki, bibułkarstwo itp.
- 13.00 – 13.30 – obiad
- 13.30 – 14.00 – odpoczynek poobiedni
- 14.00 – 16.00 – lekcje
- 16.00 – 16.20 – podwieczorek
- 16.20 – 18.30 – zajęcia programowe: rozgrywki sportowe, zabawy towarzyskie, zajęcia plastyczne, muzyczne, teatralne, de coupage, warsztaty z sianka, zwiedzanie Skansenu w Sidzinie, zwiedzanie pasieki, bibułkarstwo itp.
- 18.30 – 19.00 – kolacja
- 19.00 – 19.30 – przygotowanie do zajęć
- 19.30 – 21.00 – zajęcia programowe: festiwale piosenki, karaoke, pokaz mody, turnieje, wieczorki pogodne,
- 21.00 – 22.00 – toaleta wieczorna, przygotowanie do ciszy nocnej
- 22.00 – 8.00 – cisza nocna

Zajęcia w dniach świątecznych i wolnych od nauki szkolnej:

- 8.00 – 8.05 – pobudka
- 8.05 – 9.00 – zajęcia higieniczno – porządkowe
- 9.00 – 9.30 – śniadanie
- 9.30 – 10.00 – gry planszowe, stolikowe, kontrola czystości
- 10.00 – 13.00 – zajęcia programowe: wycieczki piesze, spacer, gry sportowe itp.
- 13.00 – 13.30 – obiad
- 13.30 – 15.00 – zajęcia wg. zainteresowań: gry planszowe, stolikowe, rozmowy indywidualne
- 15.00 – 16.00 – uczestnictwo we Mszy Św. (w m-c od maja do października Msza Św. o godz. 15.00 w kaplicy obok DWDz natomiast w m-c od listopada do kwietnia godz. 17.00 – dojazd do centrum Sidziny)
- 16.00 – 16.20 – podwieczorek
- 16.20 – 18.30 – zajęcia programowe: rozgrywki sportowe, zabawy towarzyskie, zajęcia plastyczne, muzyczne, teatralne
- 18.30 – 19.00 – kolacja
- 19.00 – 19.30 – przygotowanie do zajęć
- 19.30 – 21.00 – zajęcia programowe: festiwale piosenki, karaoke, pokaz mody, turnieje, wieczorki pogodne itp.
- 21.00 – 22.00 – toaleta wieczorna, przygotowanie do ciszy nocnej
- 22.00 – 8.00 – cisza nocna

Powyższy program jest tylko orientacyjny, wszystkie dodatkowe atrakcje, wycieczki i warsztaty zostaną zrealizowane w czasie trwania turnusu jednak ich termin będzie ustalony w zależności od warunków pogodowych i organizacyjnych.